

第40回 (2026年受験) 管理栄養士国家試験対策

管理栄養士

通年講座 / 夏期講習

東京アカデミーで
「国家試験の傾向」に沿った
万全の対策を!



選んで受講できる通年講座

通学コース (教室対面)

わからないことは、その場で直接講師に
質問して即解決! 即納得!



オンラインコース (Zoom)

全国どこからでも受講可能。
リアルタイム「参加型」のオンライン専用講義!



第38回
管理栄養士国家試験
2023年度東京アカデミー
受講生 (合否判明分)

合格率 **71.5%**

(全国平均 49.3%)

※東京アカデミー有料講座のみ的人数
※模擬試験のみの受験者、出版教材のみ購入者、
資料請求者、情報提供、ガイダンスのみの登
録者は含みません。

通学コース(教室対面)5月生は、厚生労働省「一般教育訓練給付金」対象講座です。

※詳しくは、パンフレット10ページをご参照ください。

東京アカデミーの講座

1 管理栄養士国家試験 試験ガイド

◆ 第39回管理栄養士国家試験の概要

試験日程 2025年3月2日(日)

合格発表 2025年3月28日(金)

合格基準 200点満点中60%(120点)以上の者

● 第38回試験結果

	受験者数	合格者数	合格率	
合計	16,329名	8,056名	49.3%	
内訳	管理栄養士養成課程(新卒)	9,087名	7,309名	80.4%
	管理栄養士養成課程(既卒)	1,647名	128名	7.8%
	栄養士養成課程(既卒)	5,595名	619名	11.1%

2024年3月3日実施、3月29日合格発表

● 5年間の受験者数・合格者数・合格率の推移

	第34回	第35回	第36回	第37回	第38回
受験者数	15,943名	16,019名	16,426名	16,351名	16,329名
合格者数	9,874名	10,292名	10,692名	9,254名	8,056名
合格率	61.9%	64.2%	65.1%	56.6%	49.3%
前年比	1.5%	2.3%	0.9%	-8.5%	-7.3%

第38回の試験から新出題基準(ガイドライン)での試験となっていますが、合格率が50%を下回る厳しい結果となりました。近年の傾向として、基本的な知識に加え、総合的な思考力・判断力、実情に応じた柔軟な対応力が多く求められています。特に、正答率が著しく低い難問(東京アカデミー一解答速報データによる)も出題されていました。合格するためには、まず基本的な知識をしっかりと身につけ、基本問題でしっかり得点することが重要になってきます。

食生活が大きく関連する生活習慣病や低栄養に関する出題が多く、「つなげて考える力」を養成する必要があります。感染症の流行や高齢化により急増する疾患、病態への対応、自然災害発生時の対応と平時の備えと社会情勢を踏まえた管理栄養士としての実践的知識を増やしていくことも重要です。

2 東京アカデミーのオリジナルテキスト

※掲載されているテキストの写真は一部昨年度のものです。

オープンセサミシリーズ2026年版管理栄養士国家試験対策完全合格教本(上巻・下巻)

管理栄養士国家試験対策のために作られた東京アカデミーオリジナルテキスト。膨大な国家試験の範囲を全2冊(上・下巻)にまとめています。コンパクトながら国家試験対策として必要かつ十分な内容が満載です。基礎から実践まで総合的にレベルアップを図るには最適。受験生には手放せないテキストです。

応用力試験対策問題集(非売品)

応用力試験対策のために作られた専門の問題集です。総合的な理解が問われる事例などを精選して取り上げています。



おてがるチェック(非売品)

最新統計や関係法規を中心に試験直前までに完全に把握しておきたい事項をまとめた1冊。



「日本人の食事摂取基準(2025年版)」
「国民健康・栄養調査」
等にも細かく対応!

WEB配信で提供

- スタディガイド・・・管理栄養士国家試験の傾向と対策を科目別にまとめた資料です。
- 本試験問題と解答解説(第37回～第39回)・・・本試験問題に独自の解説をつけた資料です。

選ばれる理由はココ！

3 インタラクティブ 東アカ

疑問点や不明点は
その場で質問できる！

演習問題も受講生の理解度を
確認しながら解説！

勉強法や模試活用法など
的確なアドバイスができる！



東京アカデミー 関東国試部執行部長
沼内 裕

東京アカデミーでは講師と受講生が双方向（インタラクティブ）でコミュニケーションできる講義スタイルを大事にしています。一方的な講義ではなく、受講生参加型の講義と言い換えても良いでしょう。具体的には、受講生が適度な緊張感をもって集中力を維持しながら講義に臨めるよう、理解の状況を確認しながら講義を進めることを大切にしています。

また、学習意欲の向上を継続させるうえで、疑問点や不明点を先延ばしにしないで、その日のうちに解決する「質疑応答」は双方向の講義ならではの最大のメリットと言えるのではないのでしょうか。

さらに、何かにつまずいた時に的確な学習アドバイスができるのも双方向の講義ならではの強みです。

一人でも多くの受験生の合格のために、東京アカデミーはインタラクティブであり続けたいと思います。

4 全分野を1人の講師が担当、100%LIVE(生)講義！

東京アカデミーの通年講座は、原則として一人の講師が全科目担当するため、**各科目を関連付けて学ぶことができます**。カリキュラムの改正以降、「**つなげて考える力**」を重視する出題が増加傾向にあるため、科目ごとの重要項目をリンクさせながら学ぶことで、確実に知識が身につきます。

また、講義は全てLIVE。教室での対面式講義はもちろんZoomの講義でも、講師に直接質問ができますので、疑問点を即解消し、効率よく学習を進められます。

5 ホームルームや個別面談など、充実の学習フォロー体制

通年講座では、講義のほか、定期的にホームルームを実施し、試験情報や学習方法、模試の受け方などをお話ししています。また、受講期間中には、担当教務または講師による個別面談を実施し、受講生の悩みに寄り添います。



6 的中問題が多数！東京アカデミーのテキスト・模試がすごい！

午前問題 2

放射線による人体への健康影響に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) シーベルト(Sv)は、放射線の照射により人体が吸収するエネルギー量を示す単位である。
- (2) ベクレル(Bq)は、人体に対する放射線の健康影響の大きさを示す単位である。
- (3) 白血病は、確定的影響の1つである。
- (4) 遺伝性の障害は、被ばく後短時間で発生する早発障害である。
- (5) 白内障は、被ばく後に長い時間を経過してから発生する晩発障害である。

解答 (5)

的中!

模試 午前問題 3

放射線に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 紫外線は、電離放射線に分類される。
- (2) 透過力は、X線よりα線が高い。
- (3) ベクレル(Bq)は、放射性物質が放射線を出す能力を示す単位である。
- (4) 白内障は、電離放射線による早期障害の一つである。
- (5) わが国では、食品に放射性ヨウ素の基準値を設定している。

解答 (3)

午後問題 118

50歳、男性。血圧 158/105mmHg。職場の健康診断で要精査となり、外来受診。同日、外来栄養食事指導を受けた。エネルギー摂取量2,800kcal/日、食塩摂取量 16g/日、ラーメンが好きで週5回食べているとのことであった。エネルギー摂取量および食塩摂取量の過剰と評価し、1日当たりの食事摂取量の目安について指導した。この時のSOAPと記載内容の組合せとして、最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) S 血圧 158/105mmHg
- (2) O エネルギー摂取量 2,800kcal/日、食塩摂取量 16g/日
- (3) A 1日当たりの食事摂取量の目安について指導する。
- (4) P ラーメンが好きで週5回食べている。
- (5) P エネルギー摂取量および食塩摂取量の過剰と評価した。

解答 (2)

的中!

オープンセサミ上巻 P593 練習問題

78歳、女性。BMI 17.5kg/m²。大腿骨頸部骨折にて入院。入院前から、歩いて買い物に出かけるのが大変だったと訴えており、朝食はバナナ 1本、昼食・夕食は配食サービス1食分を2回に分けて食べていた。エネルギー摂取量不足であった。1日の目標エネルギー量は、1,400kcalである。SOAPとその内容の組合せである。正しいのはどれか。1つ選べ。

- (1) S BMI 17.5kg/m²
- (2) O 目標エネルギー量は、1,400kcal/日
- (3) A 朝食は、バナナ 1本
- (4) P エネルギー摂取量不足
- (5) P 歩いて買い物に出かけるのが大変

解答 (4)

他にも多数的中しています！

通年講座 コース紹介／年間スケジュール

通年講座 コース紹介

通学コース

絶対合格を
目指すなら

週1回の充実した講義時間数の講義です。基礎の確認から実践まで国家試験に必要な全9科目を、基礎→実践→演習と段階を追って学習できます。5～10月の基礎期間は、試験の「全体像を掴むこと」を目標に、各科目を関連付けて基礎事項を学びます。11～1月は実践として、基礎知識を確認しながら問題を解く力を養います。1月下旬～2月は直前演習で予想問題演習と解説講義で国家試験に向け、押さえるポイントの最終確認をします。

開講校 東京校・池袋校・横浜校

P5～7

オンラインコース

自宅で講義を
受けたいなら

週1回2時間のペースでのZoomを使用したオンライン講座(LIVE配信)です。通信環境があれば、全国どこからでもご参加いただけます。オンライン講座では、各科目の出題頻度の高い重要な基礎事項を一通り学習できます。オンラインであってもLIVE配信にこだわり、教室での講義と変わらない臨場感で学習することができます。

配信校 横浜校

P8

年間スケジュール

2025

4月

5月

6月

8月

12月

2026

1月

2月

3月

基礎期間

実践期間

直前期間

国家試験

▶ 春のワンコインセミナー 学習方法+プレ講義 (要別途申込・有料)

第39回試験の傾向と第40回試験に向けた対策をお話しします。
※詳細は、パンフレット裏表紙をご確認ください。

▶ 教室対面 通年講座 通学コース 開講

▶ オンライン 通年講座 オンラインコース 開講

▶ 対面・オンライン 夏期講習 (要別途申込・有料)

「人体の構造と機能、疾病の成り立ち」を中心に、基本事項を確認します。
※詳細は、パンフレットP9をご確認ください。

▶ 12/14(日) 管理栄養士 全国公開模試

▶ 予告 直前演習 (オンラインコースの方は、要別途申込・有料)

各回100問の予想問題演習+解説講義で学習到達度や直前期に押さえるポイントの最終確認をします。

▶ 予告 ザ・ファイナル (要別途申込・有料)

試験直前に過去問題を踏まえ最重要頻出項目のポイントを解説します。

第40回管理栄養士国家試験

2026年 3月下旬 合格発表(予定)



通年講座受講生は 模試無料

12月に行われる模試は、学習到達度の確認や弱点の発見に役立ちます。

※入会時以降の模試が無料受験となります。ただし、全国公開実施日に受験されたもの(自宅受験の場合は期日までにマークシートを提出されたもの)に限ります。



開講日

5月生
5/27(火)

9月生
9/2(火)

11月生
11/4(火)

担当講師より

【基礎講義の進め方】

教科書や穴埋めプリントを活用して、重要なポイントをしっかりと押さえていきます。また、過去問題の中でも特に解けるようになってほしい頻出問題を中心に演習することで、基礎力を確実に身に付けていただきます。

【実践講義の進め方】

過去問題や模試問題など多くの問題を繰り返し解き、特に応用力試験や近年多く出題されている計算問題を中心に、難しい問題にも対応できるように応用力を高めていきます。

カリキュラム

※下記はモデルカリキュラムです。変更となる場合がございますので、入会時にお渡しするカリキュラムで必ずご確認ください。

入会月	日程	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00	15:15 ~ 17:15		
基礎	5月生	5/27(火)	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち①	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち②	—	
		6/3(火)	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち③	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち④	—	
		6/10(火)	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち⑤	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち⑥	—	
		6/17(火)	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち⑦	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち⑧	—	
		6/24(火)	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち⑨	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち⑩	—	
		7/1(火)	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち⑪	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち⑫	—	
		7/8(火)	基礎栄養学①	基礎栄養学②	—	
		7/15(火)	臨床栄養学①	臨床栄養学②	ホームルーム(15:15~15:45)	
	9月生	9/2(火)	応用栄養学①	応用栄養学②	—	
		9/9(火)	栄養教育論	公衆栄養学①	公衆栄養学②	
		9/16(火)	社会・環境と健康①	社会・環境と健康②	—	
		9/30(火)	社会・環境と健康③	社会・環境と健康④	—	
		10/7(火)	食べ物と健康①	食べ物と健康②	—	
		10/14(火)	食べ物と健康③	食べ物と健康④	—	
10/21(火)		食べ物と健康⑤	食べ物と健康⑥	—		
10/28(火)	給食経営管理論①	給食経営管理論②	ホームルーム(15:15~15:45)			
実践	11月生	11/4(火)	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち①	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち②	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち③	
		11/11(火)	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち④	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち⑤	—	
		11/18(火)	基礎栄養学①	基礎栄養学②	—	
		11/25(火)	臨床栄養学①	臨床栄養学②	臨床栄養学③	
		12/2(火)	応用栄養学	栄養教育論	—	
		12/9(火)	社会・環境と健康①	社会・環境と健康②	—	
		12/14(日)	9:45~16:10 管理栄養士全国公開模試			—
		12/16(火)	模試解説講義①	模試解説講義②	ホームルーム(15:15~15:45)	
		12/23(火)	食べ物と健康①	食べ物と健康②	—	
		1/6(火)	公衆栄養学	給食経営管理論	—	
		1/13(火)	応用力試験対策①	応用力試験対策②	—	
		1/20(火)	応用力試験対策③	応用力試験対策④	ホームルーム(15:15~15:45)	
		直前	直前演習	1/27(火)	第1回予想問題演習	第1回解説①
2/3(火)	第2回予想問題演習			第2回解説①	第2回解説②	
2/10(火)	第3回予想問題演習			第3回解説①	第3回解説②	

開講日

5月生
5/24(土)

9月生
9/6(土)

11月生
11/1(土)

担当講師より

【基礎講義の進め方】

最初の教科は、理解をするのに時間が必要で内容が重複する「人体・疾病」、「基礎栄養学」、「臨床栄養学」から始めます。聞きなれない専門用語が多く出てきますが、すぐに慣れていきますよ。使用する教材は、教科書や参考資料、講座内容の確認テスト（自己学習用）などです。わからないところは遠慮なく質問してください。

【実践講義の進め方】

問題演習とその解説をします。過去の本試験問題や模擬試験問題などを使用します。本試験に備えた時間配分も設定して実施します。演習の後の解説で、苦手な分野の問題や良くわからないけどなんとなくできてきた問題もすっきり解決していきましょう。多くの問題を解くことで、力がついていきます。

カリキュラム

※下記はモデルカリキュラムです。変更となる場合がございますので、入会時にお渡しするカリキュラムで必ずご確認ください。

入会月	日程	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00	15:15 ~ 17:15		
基礎	5月生	5/24 (土)	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち①	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち②	—	
		5/31 (土)	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち③	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち④	—	
		6/7 (土)	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち⑤	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち⑥	—	
		6/14 (土)	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち⑦	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち⑧	—	
		6/21 (土)	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち⑨	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち⑩	—	
		6/28 (土)	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち⑪	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち⑫	—	
		7/5 (土)	基礎栄養学①	基礎栄養学②	—	
		7/19 (土)	臨床栄養学①	臨床栄養学②	ホームルーム(15:15~15:45)	
	9月生	9/6 (土)	応用栄養学①	応用栄養学②	—	
		9/13 (土)	栄養教育論	公衆栄養学①	公衆栄養学②	
		9/20 (土)	社会・環境と健康①	社会・環境と健康②	—	
		9/27 (土)	社会・環境と健康③	社会・環境と健康④	—	
		10/4 (土)	食べ物と健康①	食べ物と健康②	—	
		10/11 (土)	食べ物と健康③	食べ物と健康④	—	
10/18 (土)		食べ物と健康⑤	食べ物と健康⑥	—		
10/25 (土)	給食経営管理論①	給食経営管理論②	ホームルーム(15:15~15:45)			
実践	11月生	11/1 (土)	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち①	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち②	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち③	
		11/15 (土)	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち④	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち⑤	—	
		11/22 (土)	基礎栄養学①	基礎栄養学②	—	
		11/29 (土)	臨床栄養学①	臨床栄養学②	臨床栄養学③	
		12/6 (土)	応用栄養学	栄養教育論	—	
		12/13 (土)	社会・環境と健康①	社会・環境と健康②	—	
		12/14 (日)	9:45~16:10 管理栄養士全国公開模試			—
		12/20 (土)	模試解説講義①	模試解説講義②	ホームルーム(15:15~15:45)	
		12/27 (土)	食べ物と健康①	食べ物と健康②	—	
		1/10 (土)	公衆栄養学	給食経営管理論	—	
		1/17 (土)	応用力試験対策①	応用力試験対策②	—	
		1/24 (土)	応用力試験対策③	応用力試験対策④	ホームルーム(15:15~15:45)	
直前	直前演習	1/31 (土)	第1回予想問題演習	第1回解説①	第1回解説②	
		2/7 (土)	第2回予想問題演習	第2回解説①	第2回解説②	
		2/14 (土)	第3回予想問題演習	第3回解説①	第3回解説②	

開講日

5月生
5/24(土)

9月生
9/6(土)

11月生
11/1(土)

担当講師より

【基礎講義の進め方】

カリキュラムに沿って講義していきます。毎回、講義で話した範囲の過去問題をまとめた資料を配付しますので、受講生の皆さんはそれを使って復習してください。「なんでそうなるのか」「覚えるべきところはどこなのか」自習しやすいように解説をつけていますので、ただ何となくではなく、考えながら復習してください。わからないところはすぐに質問です。「考えて」、「納得して」、「理解する」ように講義を進めていきます。

【実践講義の進め方】

応用力試験問題に的を絞って講義します。応用力試験には全科目が含まれますので、応用力試験問題対策と同時に、今まで学んできた全ての科目にもつなげて、さらに理解を深めていきます。

カリキュラム

※下記はモデルカリキュラムです。変更となる場合がございますので、入会時にお渡しするカリキュラムで必ずご確認ください。

入会月	日程	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00	15:15 ~ 17:15		
基礎	5月生	5/24 (土)	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち①	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち②	—	
		5/31 (土)	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち③	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち④	—	
		6/7 (土)	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち⑤	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち⑥	—	
		6/14 (土)	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち⑦	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち⑧	—	
		6/21 (土)	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち⑨	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち⑩	—	
		6/28 (土)	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち⑪	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち⑫	—	
		7/5 (土)	基礎栄養学①	基礎栄養学②	—	
	7/19 (土)	臨床栄養学①	臨床栄養学②	ホームルーム(15:15~15:45)		
	9月生	9/6 (土)	応用栄養学①	応用栄養学②	—	
		9/13 (土)	栄養教育論	公衆栄養学①	公衆栄養学②	
		9/20 (土)	社会・環境と健康①	社会・環境と健康②	—	
		9/27 (土)	社会・環境と健康③	社会・環境と健康④	—	
		10/4 (土)	食べ物と健康①	食べ物と健康②	—	
		10/11(土)	食べ物と健康③	食べ物と健康④	—	
10/18(土)		食べ物と健康⑤	食べ物と健康⑥	—		
10/25(土)	給食経営管理論①	給食経営管理論②	ホームルーム(15:15~15:45)			
実践	11月生	11/1 (土)	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち①	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち②	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち③	
		11/15(土)	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち④	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち⑤	—	
		11/22(土)	基礎栄養学①	基礎栄養学②	—	
		11/29(土)	臨床栄養学①	臨床栄養学②	臨床栄養学③	
		12/6 (土)	応用栄養学	栄養教育論	—	
		12/13(土)	社会・環境と健康①	社会・環境と健康②	—	
		12/14(日)	9:45~16:10 管理栄養士全国公開模試			—
		12/20(土)	模試解説講義①	模試解説講義②	ホームルーム(15:15~15:45)	
		12/27(土)	食べ物と健康①	食べ物と健康②	—	
		1/10 (土)	公衆栄養学	給食経営管理論	—	
		1/17 (土)	応用力試験対策①	応用力試験対策②	—	
		1/24 (土)	応用力試験対策③	応用力試験対策④	ホームルーム(15:15~15:45)	
直前	直前演習	1/31 (土)	第1回予想問題演習	第1回解説①	第1回解説②	
		2/7 (土)	第2回予想問題演習	第2回解説①	第2回解説②	
		2/14 (土)	第3回予想問題演習	第3回解説①	第3回解説②	

開講日

6月生
6/13(金)

8月生
8/22(金)

10月生
10/17(金)

全国どこからでも講座の受講が可能！週1回2時間のオンラインコース

Zoomを使用した講座ですので、通信環境があれば全国どこからでもご参加可能です。近くに予備校がなくてお困りの方、様々なご事情で通学が難しい方も受講することができます。また、オンラインであってもLIVE配信にこだわっています。教室での対面式講義と変わらない緊張感の中で学習することができます。講義中は原則としてマイクをオフにしてご参加いただきますが、質問時にはマイクをオンにして、その場で質問が可能です。



担当講師より

【講義の進め方】

オンラインコースでは、チャット機能や反応ボタンなどを使うことで、教室対面の講座とほとんど同じような感覚で講義を受けることができます。通学コース同様、「点数をとるためにはどうすれば良いのか」に的を絞った講義を行い、勉強の仕方についても具体的にお話しますので、合格するための材料の一つとしてオンラインコースをご活用いただければと思います。ネットの環境は整えておいてください。

カリキュラム

※下記はモデルカリキュラムです。変更となる場合がございますので、入会時にお渡しするカリキュラムで必ずご確認ください。※受講時は、原則マイクオフ、カメラオンでご参加いただきます。

入会月	回	日程	18:30 ~ 18:50	19:00 ~ 21:00	入会月	回	日程	18:30 ~ 18:50	19:00 ~ 21:00
6月生	1	6/13(金)	オリエンテーション	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち①	10月生	15	10/17(金)	オリエンテーション	社会・環境と健康①
	2	6/20(金)	質問タイム	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち②		16	10/24(金)	質問タイム	社会・環境と健康②
	3	6/27(金)	質問タイム	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち③		17	10/31(金)	質問タイム	社会・環境と健康③
	4	7/4(金)	質問タイム	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち④		18	11/7(金)	質問タイム	食べ物と健康①
	5	7/11(金)	質問タイム	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち⑤		19	11/14(金)	HR	食べ物と健康②
	6	7/18(金)	HR	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち⑥		20	11/21(金)	質問タイム	食べ物と健康③
8月生	7	8/22(金)	オリエンテーション	基礎栄養学①	21	11/28(金)	質問タイム	給食経営管理論	
	8	8/29(金)	質問タイム	基礎栄養学②	22	12/5(金)	質問タイム	応用力試験対策①	
	9	9/5(金)	質問タイム	臨床栄養学①	23	12/12(金)	質問タイム	応用力試験対策②	
	10	9/12(金)	質問タイム	臨床栄養学②		12/14(日)	9:45~16:10	管理栄養士全国公開模試	
	11	9/19(金)	質問タイム	応用栄養学①	24	12/19(金)	HR	応用力試験対策③	
	12	9/26(金)	質問タイム	応用栄養学②	25	1/9(金)	質問タイム	応用力試験対策④	
	13	10/3(金)	質問タイム	栄養教育論	26	1/16(金)	質問タイム	まとめ	
	14	10/10(金)	質問タイム	公衆栄養学	27	1/23(金)	HR	まとめ	

見逃し配信あります！

実際の講義を録画した Zoom 録画を一定期間繰り返しご視聴いただけます。

※ご提供が可能なのは、ご入会後の講義を録画したデータ・レジュメに限りです。

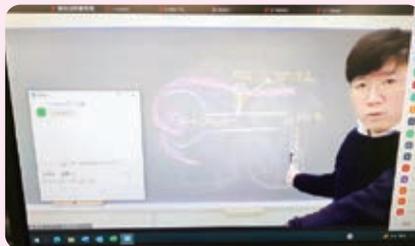


オンラインコースの講義風景

教室の先生はこのような講義しています。



実際、皆様が見る講義画面です。



チャットや音声で質問のやりとりをしています。



教室対面

夏期講習「基礎力養成ゼミ (人体・疾病/基礎栄養学/臨床栄養学)」

夏の時期に大切なのは「基礎がしっかり理解できているか」ということです。食物から摂取した栄養素が体内でどのように代謝されていくのか、肝臓や腎臓といった臓器がそれぞれどんな働きをしているのか、関連づけて理解し、覚えることが必要です。基礎となる部分がしっかりしていなければ、限られた試験時間の中で問題文に対応することはできません。

東京アカデミーの教室対面式での夏期講習では、多くの受験生が苦手とする「人体の構造と機能及び疾病の成り立ち」「基礎栄養学」「臨床栄養学」の3科目に絞って講義を行います。

以下の3科目を関連付け、代表的な疾患と病態のメカニズムの理解を深めます。

● 人体の構造と機能および疾病の成り立ち

代謝、消化器系、腎・尿路系、内分泌 等

● 基礎栄養学

3大栄養素とビタミン・無機質・水・エネルギー 等

● 臨床栄養学

栄養補給法や栄養食事指導の改正点 等

こんな方にお勧め

- ✓ 夏から国家試験の学習を開始する方
- ✓ 通年講座9月生の受講をご検討の方
- ✓ 通年講座5・6月生から学習してきた夏の間に復習をしたい方



日程

実施校舎	日程	時間	担当講師
東京校(新宿)	8/10(日)・8/11(月・祝)・8/17(日)	10:00 ~ 17:15	大津
横浜校	8/2(土)・8/9(土)・8/16(土)	10:00 ~ 17:15	上村

使用教材

- 2026年版管理栄養士国家試験対策完全合格教本(上巻)
- 第40回管理栄養士国家試験対策 スタンダード問題集

オンライン(Zoom)

夏期講習「人体・疾病集中講座」

ご自宅に居ながら、予備校の講義を受講することができます。テーマは「人体・疾病」です。受験生の多くが苦手科目として挙げる「人体・疾病」は、他の科目に比べ試験範囲が広く理解に時間がかかる方が多いようです。しかし、各疾患の栄養療法や薬物療法を理解する上で基礎となる科目であるため、まずはじめに取り組むべき科目です。オンライン(Zoom)夏期講習で、まずは「人体・疾病」に取り組み、国家試験対策に弾みをつけましょう。

講座内容

● 人体の構造と機能および疾病の成り立ち

代謝、消化器系、内分泌 等

これまで国家試験で出題された過去問題に取り組みながら、臓器の働きや代表的な疾患と病態のメカニズムを学びます。



日程

実施校舎	日程	時間	担当講師
横浜校	8/1(金)・8/8(金)	19:00 ~ 21:00	上村

使用教材

- オリジナルレジュメ

→ 受講料・お申込み方法等は、P10・11をご確認ください。

受講料等

受講料一覧

◆ 通学コース(教室対面)

(税込)

受講開始月	5月生	9月生	11月生
	教育訓練給付金対策講座	基礎(応用栄養学から)	実践講義から
入会金	10,000円	10,000円	10,000円
受講料	194,800円	144,800円	92,800円
教材費	5,400円	5,400円	5,400円
合計	210,200円	160,200円	108,200円

◆ オンラインコース(Zoom)

(税込)

受講開始月	6月生	8月生	10月生
		基礎栄養学から	社会・環境と健康から
入会金	10,000円	10,000円	10,000円
受講料	82,500円	65,000円	41,500円
教材費	5,400円	5,400円	5,400円
合計	97,900円	80,400円	56,900円

◆ 夏期講習

(税込)

講座名	教室対面 基礎力養成ゼミ
受講料	26,000円
教材費	2,700円★
講座名	オンライン 人体・疾病集中講座
受講料	6,000円

★教材は「2026年管理栄養士国家試験対策完全合格教本(上巻)」を使用します。2025年度通年講座、通信講座受講生をはじめ、お持ちの方は購入不要です。

【再入会割引】

以前、東京アカデミー管理栄養士国家試験対策講座に在籍されていた方が、「通年講座」にご入会される場合、以下の基準にて再入会割引が適用されます。

- 2020年～2024年度「通学コース」に在籍されていた方・・・入会金全額免除
- 2021年～2024年度「オンラインコース」に在籍されていた方・・・入会金全額免除

※各種割引については、お申し込み時に申告がなかった場合は、割引は適用されません。お申込後に申告があっても返金できませんのでご注意ください。

通年講座通学コース 5月生対象 教育訓練給付制度について

厚生労働大臣指定「教育訓練給付制度適用講座」のご案内

東京アカデミー(東京校・池袋校・横浜校)の管理栄養士国家試験対策「通年講座 通学コース(教室対面)5月生」を対象に、教育訓練制度が認定されております。

◆ 教育訓練給付制度の概要

教育訓練給付制度とは、働く方の主体的な能力開発の取り組みを支援し、雇用の安定と再就職の促進を図ることを目的とする雇用保険の給付制度の一つです。一定の条件を満たす雇用保険の一般被保険者(在職者)または一般被保険者であった方(離職者)が厚生労働大臣の指定する講座を受講し終了した場合、本人が支払った受講料の一定割合に相当する額(上限あり)がハローワークからご本人へ支給されます。

◆ 支給対象者

受講開始日において雇用保険の一般被保険者または一般被保険者であった期間が3年以上の方(ただし、初回に限り1年以上の方)で、厚生労働大臣がしてする講座を受講し、終了した方が対象となります。

※ご自身の支給要件について不安がある方は、ハローワークで紹介することができます。教育訓練給付金の受給資格があるかどうかは、弊社では確認できませんので、ご自身でお問い合わせください。

指定番号

横浜校 <1420231-1320022-3>

東京校・池袋校 <1321354-2010012-1>

◆ 支給額

厚生労働大臣の指定する講座を受講し修了した場合、講座受講料(入会金+受講料(教材費含む))の20%に相当する額となります。その額が10万円を超える場合は10万とし、4千円を超えない場合は支給されません。よって、講座経費20,005円未満の厚生労働大臣指定講座については、支給額が4000円を超えないため、教育訓練給付金が支給されません。

◆ 教育訓練給付制度利用申請書

教育訓練給付制度を利用される場合は、「東京アカデミー厚生労働省教育訓練給付制度利用申請書」に必要事項をご記入の上、講座申込日より1か月以内にご提出ください。講座の受講申込だけでは教育訓練給付制度利用への登録は完了いたしません。必ずご提出ください。

◆ 講座終了規定

指定講座の修了認定は下記2点の要件を満たしていただくこととなります。

- ①指定講座の受講開始日より講座終了日までの出席率が80%であること。
受講開始日とは指定講座の開講初日で、講座終了日とは指定講座の最終回講義日(最終回講義には面接指導、模擬試験等も含む)を指します。
- ②修了試験での正答率が60%以上であること。修了試験問題につきましては受講期間の後半に教育訓練給付制度を申請された方へ別途ご連絡いたします。

◆ 教育訓練給付金申請手続き

要件を満たされ修了された方には、東京アカデミーより教育訓練給付金の申請書類一式を郵送いたします。

申請書類が届きましたら、本人の住所を管轄するハローワークに提出し、給付金支給の申請を行ってください。

講座申込方法

インターネットでお申込みの場合

東京アカデミーWEBサイトトップページの「講座申込」へアクセス

URL
www.tokyo-ac.jp



スマートフォンからのアクセスはコチラ▶

【希望講座】管理栄養士国試
【希望校舎】「東京校」「池袋校」「横浜校」から選択
【分類】通学(Zoom含む)
上記を選択し、「申込可能講座検索」をクリック/タップ
表示された講座からご希望の講座を選択してお申込みください。
※はじめてのお申込みの際は会員登録(無料)が必要となります。

お申込み後、受付完了メールを自動送信します。

※ドメイン指定受信拒否を設定されている場合には、弊社からのメール(tokyo-ac.co.jp)が受信できるようにあらかじめ設定をお願いします。

お支払い方法

⚠️ *期日以内にご決済・お支払いのない場合、お申込みは自動キャンセルとなりますのでご注意ください。
*インターネットでのお申し込みの場合、各コース開講日の5日前までにお申込み・お支払いを完了してください。

◆銀行振込

お申込み後、5日以内に申込校指定の振込先口座へ必ず本人様名義でお振込みください(振込先口座は下記参照)。
※振込手数料はご負担願います。

◆コンビニ決済

お申込み後、5日以内に下記のコンビニにてご決済ください。
・セブンイレブン ・ミニストップ ・ローソン
・セイコーマート ・ファミリーマート ・デイリーヤマザキ

◆クレジットカード決済

下記表示のあるクレジットカードがご利用いただけます。※支払いは一括となります。



◆電子マネーでお支払い

お申込み後、5日以内に東京アカデミー窓口にお越しください。
下記のICカード(交通系)がご利用いただけます。※支払いは一括となります。



窓口でお申込みの場合

東京アカデミー東京校・横浜校の受付窓口へお越しください。お手続きのご案内をいたします。

※校舎によって営業時間が異なりますので、事前にご確認ください。

お支払い方法

◆クレジットカード決済 / 電子マネーでお支払い
ご利用いただけるカードは上記をご参照ください。

振込先

東京校
三井住友銀行 梅田支店 (普)9433793 (株)東京アカデミー東京校
池袋校
三井住友銀行 梅田支店 (普)9434319 (株)東京アカデミー池袋校
横浜校
三井住友銀行 梅田支店 (普)9434254 (株)東京アカデミー横浜校

お申込み/受講にあたっての注意事項

- ★受講料等はお申込手続き時に全額納入してください。
- ★受講申込(在籍校舎・時間帯・コース)以外の講義の受講は一切できません。
- ★申込手続き完了後に契約の解除を希望される場合は、受講講座開講前、開講後問わず電子書面に於いて解約申請してください。弊社規定の「返金の特例」、弊社の債務不履行に基づく契約の解除・解約、定員締切の場合を除き、消費者契約法に基づく弊社の解約規定に従い、①または②の金額を控除して返金いたします。また、弊社からの返金は金融機関への振込にて行い、振込手数料はご負担いただきます。

【解約規定】

- ①講座開講前の解約→入会金の全額と解約手数料として、受講料の10%
 - ②講座開講後の解約→入会金・教材費・消化受講料の全額と解約手数料として、未消化受講料の30%
- ①②について、消化受講料、未消化受講料は、解約の申請受理日を基準に原則として月割りにて計算いたします。
※講座実施後は実際の受講の有無にかかわらず、解約の申請受理日以前の講座については「受講済」といたします。

【東京アカデミー申込規約】



上記二次元コードはアクセス解析のためにCookieを使用しています。
アクセス解析は匿名で収集されており、個人を特定するものではありません。この機能はCookieを無効にすることで、Cookieを用いた収集を拒否することができますので、お使いのブラウザの設定をご確認ください。

【販売業者】

株式会社東京アカデミー 東京校 〒160-0023 東京都新宿区西新宿1-8-1 新宿ビルディング9F ☎03-3348-0731
池袋校 〒171-0021 東京都豊島区西池袋1-11-1 メトロポリタンプラザビル13F ☎03-5954-0731
株式会社東京アカデミー横浜 横浜校 〒220-0012 神奈川県横浜西区みなとみらい4-4-2 横浜ブルーアベニュー5F ☎045-212-0731

お手続きの前に必ずご確認ください

管理栄養士国家試験対策講座をお申込みされます皆様には、お申込みの前に、以下の内容をご確認いただきますようお願い申し上げます。

- 1) 目指される試験の受験資格、試験科目をご確認ください。必要な資格、要件を満たしていますか。心配な場合は、お申込み前に「厚生労働省 管理栄養士国家試験の実施について」を各自ご確認ください。
- 2) お申込み予定のコース、講義時間帯、日数、期間、受講科目をご確認ください。
- 3) お申込み予定のコースの受講料総額をご確認ください。金額を誤って正規金額より多く納入された場合には振込にてご返金いたしますが、振込手数料をご負担いただくこととなりますので、誤りのないようご確認の上、納入するようにしてください。
- 4) 弊社は管理栄養士国家試験対策講座において、「生講義」を基本として講座提供をしております。決められた時間割に沿って講義を提供いたします。また、講義以外での相談・質問を教務スタッフ・講師が協力して親切丁寧に伺うことで受講期間の最後までしっかりと継続できる環境を整えています。安易に授業を欠席したり受験をあきらめないよう、お申し込み時にしっかりと受験の意志、意欲、通学環境の確保などご自身でもご確認ください。また、体験講義をご希望の方は、お気軽にお申し出ください。
- 5) 試験要項の実施が発表され、試験制度に変更があった場合の返金等は、弊社締約規定に則り実施いたしますことをご確認ください。
- 6) 受講申込人数が最少催行人数(各コース10名)に満たない場合、講座の開講はいたしません。すでにご入会されていた方には、入会金・受講料・教材費を全額ご返金いたします。ご了承ください。
- 7) 入会に際し「東京アカデミー申込規約」をご確認いただき、解約規定についてもご理解ください。

春のワンコイン
セミナー

第40回管理栄養士国家試験対策 管理栄養士国家試験に向けての 学習方法+プレ講義

第39回試験の分析から、次の国家試験で問われそうなポイント、第40回試験に向けての学習方法など、担当講師が丁寧に解説します。また、実際の通学講座でどのような講義が行われているかお見せします。この機会に予備校のわかりやすい講義を体験してください！

東京校
教室対面

4/19 土

時間 10:30~12:00

担当講師 大津先生

池袋校
教室対面

4/22 火

時間 10:30~12:00

担当講師 森先生

横浜校
教室対面

4/19 土

時間 10:30~12:00

担当講師 上村先生

オンライン
Zoom

5/16 金

時間 19:00~20:30

担当講師 上村先生

配信校 横浜校

●オンライン実施について●

Zoomを利用したオンライン生配信となります。視聴環境につきましては、ご自身でご確認いただきますようお願いいたします。

参加費

500円(税込) ※お支払いはクレジットカード決済のみとなります。

参加方法

【事前予約制】 ※定員に達し次第、締切となる場合がございますのでご了承ください。

弊社ホームページ「講座申込」よりお手続きください。【URL】 www.tokyo-ac.jp

☆希望講座: 「管理栄養士国試」

☆希望校舎: 受講をご希望の校舎を選択

※オンライン受講をご希望の場合は「横浜校」を選択してください。

☆分類: 「イベント (Zoom イベント含む)」

「申込可能講座検索」をクリック/タップ

→表示された講座一覧より「春のワンコインセミナー」を選択し必要事項を入力してお申込みください。

スマートフォンからのお申込みはこちら▼



東京校

※水曜日定休

〒160-0023
新宿区西新宿1-8-1 新宿ビルディング9F
☎ 03-3348-0731



池袋校

〒171-0021
豊島区西池袋1-11-1
メトロポリタンプラザビル13F
☎ 03-5954-0731



横浜校

〒220-0012
横浜市西区みなとみらい4-4-2
横浜ブルーアベニュー5F
☎ 045-212-0731



【受付時間】 (月~金) 11:00~18:00 (土日祝) 9:00~18:00

東京アカデミー



0120-220-731

発行日 2025年2月28日 / 有効期限 2025年11月30日



TOKYO ACADEMY

5年

0120-220-731

※東京03地域からのフリーコールは、通話料(新宿)への発信となりますのでご注意ください。