

鹿児島校 大学3年生コース

公務員試験合格者 座談会

現役合格女子の ガールズトーク

女子ならではの
心構えも満載！

高校&大学が一緒の友達みんなで現役合格できました！

水流 京子さん

最終合格先[就職先]
鹿児島市上級（一般事務）

寺脇 幸菜さん

最終合格先[就職先]
国家一般職（行政九州）
～鹿児島地方検察庁～

橋口 幸奈さん

最終合格先[就職先]
鹿児島市上級（一般事務）

北方 裕紀子さん

最終合格先[就職先]
国家一般職（行政九州）
～鹿児島労働局～

國生 奈央さん

最終合格先[就職先]
鹿児島県上級（総合行政）

山之口 珠絵さん

最終合格先[就職先]
鹿児島県上級（総合行政）

身だしなみは ホントに大事！

寺脇 公務員受験生活で心掛けていた点で女性ならではの
いえばやっぱり説明会や面接での身だしなみで、私は、化粧品も全部買い直し、メイクはナチュラルなもので人が見て違和感を覚えないように心がけた。雑誌やネットなども参考にして眉の形も気をつけてた。

山之口 私は、もともと眉は何もしてなかったけど、描くようにした（笑）。

北方 面接の場合とかは、眉を見せた方がいいよね。私は前髪が短かったから伸ばすようにした。髪が眉の少し上に揃えておでこをみせたほうがいいからね。

他5人 私伸ばした！
北方 あと、面接での肌のきれいさは大事だから、スキンケアを心がけて、面接の時にはキレイな肌になるようにしてた。東アカには毎日化粧して行くのは大変だったからマスクしてノーメイクで行ったりしてたけど（笑）。

國生 そうそう、たまにマスクしてた（笑）。私はスキンケアでいえばバックをめちゃくちゃやってた。

寺脇 あと、私は髪の毛の色を少し茶色にしてたんだけど、一次試験が始まる前には黒にしっかり染めた。二次試験始まればバタバタするし、深くブラックにしたほうが、何回も染め直さなくていいし、あとあと髪の毛のことをあんまり意識しなくて絶対いい。

橋口 服装の話になるけど、クールビズの時どうしてた？私は、女子のクールビズがどんな感じがいいのか迷って、ネットなどで調べて、結局白シャツに黒スカートで面接など行った。

山之口 私はいつもジャケット着用してた（笑）。黒じゃなくてグレーのスーツもフツーに着てた。

他5人 確かにけっこうグレー着てる人多かったよね。

北方 私は人事院面接まではジャケット着て、その後はクールビズにしたよ。

「クールビズでもかまいません」で試験の場合はどうした？

國生 そのときは、ちょっと不安で受験した先輩に聞いた。

山之口 試験によっては、クールビズ推して、暑かったら脱いでくださいって言われて、そこで脱ぐ人も多かった。

寺脇 だから、ジャケット持っていくのに越したことはないかもね。その場で脱げる雰囲気なら脱げばいいし。

橋口 私、クールビズの時インナーシャツは透けて目立たないようにページュのパジャマにした（笑）。

國生 私も目立たないように色を普段と変えるようにした。

山之口 私はそれもあるからあまりジャケット脱がないようにした。

あと、受験用にスーツを買い直すなら、涼しげだし、実際涼しいから夏用がいいかも。将来も夏用を使う機会もあると思うし。

スカートとかはどうなんだろう？

橋口 二次試験はスカートの人が多かったかもね。

寺脇 私は、ホントはパンツがよかったけど、面接はちゃんとスカートで行った。

山之口 ストッキングは破れるから絶対予備を持って行った方がいいよね。

他5人 二枚持ちだね～。替え持って行った方がいいよね～。

國生 あと、髪の毛の跳ねを押さえるやつ（笑）。

他5人 そうそう、必需品（笑）。

山之口 髪の毛伸ばしてお団子みたいに丸めるのも楽かも。

北方 そう、痛んだ毛先とか見られたくないから、それを隠す意味でも丸めた。



寺脇 確かに毛先がバサバサしてるのよくないから、とりあえず丸めるのが一番手っ取り早いよね。

北方 女の子ってやっぱり清潔感がホントに大事だから。

國生 めっちゃトリートメントしてた。

寺脇 そうそう、髪の毛も毛先までちゃんとしておかないと。ほんとにキレイにすることって大事だね。

水流 もっとちゃんと色々気をつけとけばよかった（笑）。聞いててみんなスゴイな～と思って・・・。

寺脇 あと、受験勉強ばかりだと太るじゃん。ストレスで食べちゃうし～。

國生 逆にストレスで痩せた（泣）。

北方 でも寺脇みたいにもともと運動をずっとしていた人が、急に運動やめてだから大変かもね～。

寺脇 ホントに。でも、体型も見た目だし大事だね。

北方 私は、ダイエットして体重10キロ落とした！

山之口 食べるものに気をつけた？

北方 う～ん、夜食食べないようにしたかな。夜間部の授業が終わって帰ってすぐ寝るタイプで、帰ってお風呂入って、もう勉強はしないって決めてたから、夜食食べないで済んだし、朝起きたらめっちゃお腹すいてるから、朝ごはんはしっかり食べれた。あと、間食しないようにしてた。

寺脇 食生活も朝型を意識して、勉強するときも本試験の実施時間を意識して、だいたい何時くらいがお昼休憩の時間かも考えてお昼を食べる時間を決めてた。春休みに入ってからずっとその生活リズムでやった。

北方 それいいかもね、試験のときにお腹なったりしちゃったらイヤだし。

寺脇 やっぱ習慣が大事だからさ、お腹にも習慣をつけてた方がいいかも。

橋口 身だしなみとは全然関係ないけど、試験前にはお腹にやさしいものを食べてた。

北方 前なんかあたってたよね？

橋口 カンピロバクター

他5人 爆笑！

橋口 4日後くらいに症状出て・・・もしそのときが試験とかだったら最悪だよ。あれ熱出るし。

山之口 生ものとか、あと普段食べ慣れないものは試験直前には食べない方がいいかもね。



証明写真はちゃんと撮るべし！

- 山之口** 履歴書とかに貼る写真とかはどうしてた？
- 北方** なおちゃん(國生)に紹介してもらった写真館で撮った。
- 橋口** 私も同じところ。
- 山之口** 私は、普通の証明写真をやっていると。安い価格でプロのカメラマンが取ってくれた。レフ版持たせてくれたりとか。
- 寺脇** レフ版大事だね(笑)。
- 北方** スピード写真とかで撮るのは絶対やめた方がいい。



- 寺脇** 写真撮る時期は？
- 國生** 私は、4月に撮った。
- 橋口** 私は、3月と7月に撮った。試験によっては写真のデータがあるよね。
- 北方** データがもらえる方がやっぱりやりやすくていいよね。
- 山之口** 写真の活用理由を伝えたら、笑顔はこれくらいとか、肌も白くきれいになるようにしとくね、とか襟元のこととかアドバイスしてくれた。TPOにあった写真をいいように撮ってもらえた。
- 寺脇** 写真は早めに撮った方がいいよね。申込時にバタバタするから。
- 北方** 公務員受験生以外にも七五三とかで結構写真撮影する人多い時期だから、写真館ですぐに撮れない時もあるから早めに予約したほうがいい。
- 山之口** あと、写真を撮ればおのずとスーツとかの見直しもするからいいかも。
- 國生** 確かに！
- 山之口** かなり早めに写真を撮る必要はないけど、どこで写真を撮るか、写真館を早めに見つけておくのはいいかもね。

ストレス解消法！もし不合格なら…

- 國生** スタバに行って新作飲んだりカード集めたりした。それだけが私の息抜きだった。
- 北方** ユーチューブ見たりとかエンドレスになりそうなのはしないで、なおちゃん(國生)と一緒にご飯に行って時間を決めて好きなものを食べて、ひたすらしゃべる。今思うとそんなことがスッパリしてストレス発散方法になってよかったのかも。
- 國生** 私もそう！
- 橋口** 私は、けじめをつけるのが下手くそで、勉強してない時間があるとイライラするタイプだったから、あまり休まず勉強してた。なんか休んでる自分がイヤで……。でも、いつも帰る途中の交差点でツルキヨウ(水流)と話しかけることが楽しかった。あと、3月まで部活をやってたから、それがストレス発散になってたと思う。
- 水流** 2月、3月に留学してる時、あっちは勉強なにもやんなくて、留学から帰ってきて、みんな本気モードの中、ホントやばいと思って……。みなさんの助けのおかげで合格できました。ありがとうございました(笑)。でも、本当に合格は無理だと思って、その愚痴を友達に聞いてすぐさめてもらった。ずっと弱音を吐いてたけど、ため込まずにしゃべった方が私はストレス解消になった。あと、家に帰って、テレビの音やちょっとした物音にも敏感になって、嫌になって、静かな場所っていったらベランダしかなくて、たまにベランダで勉強してた。
- 他5人** 爆笑！
- 寺脇** 私は、息抜きが苦手なタイプで、朝9時に東アカに来て、昼も一人で参考書見ながらご飯食べてたし、電車の中でも、帰ってからも、朝起きてからも勉強してた。基本、起きてるときはずっと勉強してて、そう続けてきて7月頃急に勉強が嫌になって参考書を投げつけたりするようになった(笑)。



- 寺脇** だから、これは失敗例として、ちゃんと何か息抜きできるものを作るべきだと思う。一分一秒にこだわらずに、勉強しても効率よくないから。
- 國生** 私は、6月以外はバイトしてた。金曜日がバイトで、その日はバイトに打ち込んだかな。
- 寺脇** 確かにそういう感じで例えばバイトの日は勉強しないとか、けじめをつけたほうがいいのになって思った。
- 山之口** 私は、そもそもストレス感じにくくて、勉強が楽しかった。東アカの授業がある日は勉強ばかりしてたけど、授業が無い日は、全然勉強しないってわけじゃないけど家ではノルマを課さずに、勉強をしなかったな〜という罪悪感がないくらいは勉強した。人の話を聞いて自分はこういうことを悩んだ方がいいかも、とか、自分にない観点を得て、焦るポイントにしたり、ストレスを感じてみようとした。でも、自分がストレスを感じないように工夫してやっていくことも大事かも。
- 寺脇** 自己嫌悪に陥らないことも大事だね。あと、誰か話せる人や頼る人を作る。



- 北方** ちなみに毎日勉強する派と全く勉強しない日を作る派あるけどどっちだった？
- 寺脇** 毎日する派！
- 國生** 基本私も毎日してたな〜。
- 山之口** 私も一応毎日してはいた。
- 寺脇** 私は、事実上2月勉強開始でみんなよりスタートが明らかに遅かったから。
- 水流** いつも寺脇見てて集中カスゴイなて思ってた。
- 北方** でも、集中といえば環境のおかげも大きかった。ちなみに、私は人から頑張ってると思われるのがちょっと恥ずかしくて、頑張ってるのに結果が出せないから……。
- 山之口** 私、思われるの大好きだった(笑)。
- 北方** 大学で勉強してるとちょっと恥ずかしかったけど、東アカではみんな死ぬ気で頑張ってるから、自分も気にせず頑張れた。
- 寺脇** でも東アカの自習室はやばいよね。みんなホントにちゃんと勉強してて。
- 水流** 私は、逆に静かすぎるところは苦手で、より一層勉強しなきゃいけないみたいな感じがプレッシャーになって、多少雑音があるほうがやりやすかった。
- 橋口** 周りが勉強しているって不安で不安でしかなかったから東アカじゃなく大学の図書館で自習はしてた。
- 寺脇** 東アカで自習する利点は、ライバルの頑張りが見えるところ。自分にハッパをかけたいたとか、追い込みたいって人は東アカの自習室で、自分のペースでやりたい人は図書館とかでもいいのかもね。
- 山之口** みんなさ家じゃないんだね。

- 北方** 話変わるけど、もしダメだったらどうしようと考えたりした？私は、いつも考えてた。
- 他4人** よく考えてた〜。
- 寺脇** 自分はあとが無いぞという気持ちで、あとのことは考えなかった。
- 橋口** 私は、無理だと思ってあと一年間養ってくださいて親に泣きついたことある(笑)。
- 他5人** 爆笑！
- 山之口** 一回本気で調べたことある。もう一年勉強しなきゃいけない場合、どんなバイトすればいいかなって。
- 國生** バイトで貯めたお金を卒業旅行に使うか、ダメだった場合の一年分に使うか考えたりした。
- 山之口** 民間にシフトしようと考えたりはなかった？
- 北方** 私はなかった。ホントにやばい、公務員試験受からないかも、無理かも思ったけど、こんなに頑張ってきたのに民間に就職するの〜って。それだったら、もう一年頑張って公務員になりたいと思ったから、民間は考えないようにした。ホントは逃げたい気持ちもあったけど、民間も、公務員もだと、どちらの中途半端に感じる。
- 寺脇** 私も北方に言われて目が覚めて民間は考えなかった。
- 橋口** 私も。民間でエントリーシートいっぱい書かないといけないじゃん。だから大変だと思って。
- 他5人** 爆笑！

大学生活、バイト、ボランティアは？

- 寺脇** 大学は実習の勉強や授業も5限までであつたし、卒論も3年の10月からやってて、忙しく全然勉強する暇なくて、他の人より全然勉強してなかったから、大学の勉強以外の時間は、全部公務員の勉強するって決めて、それこそ息抜きなどしなかった。公務員勉強との両立はホント大変だった。
- 山之口** 公務員の勉強ばかりしてて、私、ほんとに卒論終わるのかなあと思った時もあつた。公務員試験に合格しても果たして卒業させてもらえるのかっていう不安が大きかった。
- 北方** 大学の勉強のことであまり不安にならなくなつたから、大学2年生の頃からなおちゃん(國生)から公務員受験のプランを聞かされて、私もそう思うようになって、勉強を始め出したら、大学3,4年生で大学の勉強に時間を割いてる場合じゃないんだって分かって、大学の前期で単位をとり終わってたし、あとは卒論出すだけにしたら、ホントに公務員の勉強に集中できた。公務員の勉強を始めるきっかけがなおちゃん(國生)だったんだけど、大学2年生の時に県が主催するボランティアに参加しようと言われて参加したり、説明会も2年生のうちに行って、民間が公務員のどっちに進むか決めることができた。ほんとにめっちゃ早めに準備ができてよかった。
- ちなみにサークルと長くがっつりやってたのは幸奈だけ？**
- 橋口** 早い人はだいたい3年の5月から東アカ来てて、私は、サークルとかで秋からしか東アカに來れなかったけど、サークルは息抜きにはなった。
- 北方** 部活とかサークルやっててもその人の努力次第なのかもね。
- 橋口** そこは自分の中でけじめをつけないといけないよね。
- 北方** バイトの話になるけど、塾講師をやつて、勉強のためにバイト辞める人も多いけど私は辞めなかった。最後は週1くらいだったけど、バイト先が理解があつて勤務時間も減らしてくれたっていうのもあるし、理科を教えて、自分の公務員の勉強にもなって続けたいと思ったから。ホントためになることがたくさんあつて、アルバイトは続けてよかったと思った。
- 國生** 私も塾講師して辞めなかった。本当は辞める予定だったけど、生徒がかわくわくして自分の都合だけで頑張ってきた生徒から離れるのは無責任だと思ったのと、息抜きにもなった。あと、高校数学教えてて微積とか役に立ってたっていうのもあつた。
- 水流** 私は、3年の10月まで接客業やってた。でも、やっぱり接客業はやって良かったと思う。言葉づかいも勉強になったし、いろんな年齢層の人と関わって話もできてよかった。アルバイトした方が面接でもなにかといはず。あと、愛想笑いもできるようになつたし(笑)。
- 寺脇** 私も3月まで接客のバイトしてたけど、そこは接客がちゃんとして、お客様への笑顔とか、お客様のご希望に添えるようにっていうことを大切にしているところがすごく学べたし、上下関係も学べたのがよかった。面接のネタになるしアルバイトは絶対やった方がいいよね。
- 山之口** 私も塾講師をやつてて、3年の3月で辞めた。やっぱり面接のネタになったのはよかったし、クレーム対応も少しあったので、対応の仕方とか勉強にもなった。
- あと、ボランティアは、鹿児島県職員になりたかつたっていうのもあって、県主催のボランティアをやつて、実際、鹿児島県の面接でもボランティアの内容は詳しく聞かれた。**
- 國生** 私は、選挙コンシェルジュのボランティアを2年間続けた。めちゃくちゃ楽しかったし、息抜きにもなった。もちろん、面接でもたくさん聞かれたけど、話すことはちゃんと準備してたからよかった。
- 北方** 自分は面接でボランティアのこと聞かれなかったけど、自分の志望先とか、やりたい仕事に少しでも関係するようなボランティアをやつたほうが面接でもアピールしやすいかもね。



受験生活 時期の マイルール

國生 遊びたくなるから高校とか中学の友達に会わない。飲み会も行かないようにした。あと、ラインとツイッターを開かない。スマホは一日の最後にだけ見るようにして。それと、息抜きにもなるからバイトは続けるようにした。バイト続けてうまくいった先輩もいたし。

橋口 私もなおちゃん(國生)と一緒に、ケータイをあまり見ないようにして、ツイッターはアンインストールしてた。

寺脇 スマホはこわいよね。私もライン以外、ゲームは全部アンインストールしてた。ツイッターもインスタも。SNSは絶対見ないようにした。見たら羨ましくなるから(笑)。で、東アカに來たら電源切って、ごはんの時間と夜だけ見た。

橋口 私は、人の幸せを羨まない(笑)。
他5人 爆笑！

橋口 民間就職が早目に決まって早いうちからと遊んでた友達いたけど、私は民間じゃなく公務員になることが目標で、ちょっと辛かったけど、人が幸せそうにしてても自分は自分と言いつけてた。

水流 私は、模試の上位ランキングとか一回も載ったことがなくて、ランキングに載りたい、みんなに追いつきたいというのがモチベーションだった。周囲に頑張っている人がいたのがホントよかった。

山之口 私は、周りのことを全然気にしないようにした。もともと気にしないほうだけど、周りの情報があまり入ってこないし、入ってきても、「はい、そうですか」みたいな感じで、それはそれと事実として受け止めて、あまり感情を抱かないようにした。

北方 私がルールとして貰いたのは、やっぱり絶対に一番前の席でおちゃん(國生)と一緒に授業を受けること。



全然眠くならないし、前の席で先生の目をちゃんと見て受けるが無駄な情報がシャットアウトできた。私も一番前の席で受けてたけど、教室に来るのも早くて、ずっと前にいるから、後ろの席のこと全然気にならなかった。いい意味で周りを見てなかった。本試験のときだけ、毎回同じ服着てた。なんか意味があって？ 特に意味はないけど、テンションが上がるから。あと、メッチャちゃんと化粧もして行った。イヤリングは好きだから、必ずつけて行ってた。人それぞれ、なんか気合いを入れることしてるかも。

受験生活 で一番 苦しかったこと

北方 ホント一番はやっぱり模試上位ランキングにあまり名前が載らないこと。こんなに頑張ってるのにどうして？ みたいなの・・・。人とのこと羨んじやいけないってことわかってるけど、やっぱり結果が出ないと辛かった。

寺脇 わかる！

北方 でも人と自分の努力比べても何にもならないよね。そう、人のこと知らないから、もしかしたら自分より勉強してるかもしれないけど、自分の中では自分が一番勉強してるって思ってるから。頑張ってるつもりだけだなんて名前載らないかなって。そういうの気にするタイプだからランキング表あまり見ないほうがよかったのかな。

でも、たまに載るとめっちゃ嬉しくて写真撮ってた(笑)。

寺脇 そうだ、載った時だけ素直に喜んで、載らなかった時は、たまたま載らなかったんだぐらいに思った方がいいのかも。

橋口 なんか、幸奈とかありそう。病んでたもんね。とにかく周りの友達がすぐで劣等感を感じて、自己嫌悪になったりとか・・・。

國生 私は、本試験が毎週ある頃、絶対話しかけてほしくなくて、ホントに話しかけないで！ って思ってた。自分の世界でやりたかったのよね。

寺脇 国家専門、国家一般、地上、大学法人の怒涛の4週連続の頃ね。この一カ月は相当やばかった。

北方 勉強しているとき模試の結果が出ないと、本番で周りが合格して自分が合格できないのどっちが辛かった？

私は、勉強してる時の方がキツかった。試験が始まって、自分は落ちて周りが受かったても、まだほかの試験もあるし・・・で感じて。勉強は終わりが見えないからキツかった。勉強中、模試がダメだと次の模試もダメだったらどうしようみたいな。

國生 私は本番の結果が

キツかったな。自分が受かってない試験に受かってる人がみんな知ってる人達だったから。

山之口 私は勉強中かもしんない。裁判所模試が悪くてどうしようって思ったけど。いつもできる問題ができてなかったショックがあった。悪かったら一回落ち込んで、その後、より一層頑張るようにした。極端に落ち込むんじゃなく、見直して次に進むようにしてた。

水流 私は、どっちかというと結果かな。結局二つしか筆記受はかってないし。合格しないとずっと勉強の毎日が続くじゃん。これいつまで続くんだろうって・・・。あと、二次も辛かった。自分に価値が無くないかと思った(笑)。自分の良さってなんだろうって。勉強とはちがうキツさがあった。

橋口 県庁落ちたとき、人生で1番か2番か3番くらいにへこんだ(笑)。周りが就活終わってる人も多くて、私は来年も勉強するのか・・・で思ったりした。



得意科目

憲法

民法

憲法、民法

憲法、民法

経済学

経済学、財政学
行政学

苦手科目

一般知能

教養科目全般

教養科目全般

人文科学

人文科学、民法
政治学、行政学

空間把握

力を入れた科目

経済学

憲法、行政法、
民法、経済学

民法、経済学

経済学

民法

法律全科目全般、
経済学、会計学

モットー・好きな言葉

自己暗示をかける

特になし

「蒔かれたところで
咲きなさい」

「よく寝て、
よく勉強する」

「人にやさしく、
自分にもやさしく」

「実力のあるものは、
姿勢からして端正である」

良き仲間、良きライバル達と
切磋琢磨して合格を目指そう！